

Wado-Kai Herbst LG in Meißen 21.-23. Oktober 2016


Sporthalle der Afra Schule Leipziger Str.

Dr. Elke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus

8.Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado.Kai

Dr. Jürgen Fabian
Franz Bohnert
Andre Jätzschmann

5. Dan Wado Kai
5.Dan Wado Kai
4.Dan Wado Kai

Zeit / Tag	Freitag 21.10.2016			Samstag 22.10.2016			Sonntag 23.10.2016		
10:00-11:00				KIHON KERI WATA alle			KIHON UCHI WAZA alle		
11:00-12:00				Kindertraining separat			Kata Bunkai	SV in Gruppen	Vital Punkte
				Hebel Würfe	Kata KYU	Kihon Kumite 6 bis 10			
12:00-13:00				Ohyo Kumite 6 bis 10	Sanbon Kumite	SV Messer	alle Katas im Durchlauf		
13:00-15:00				Kyu Prüfung					
15:00-16:30				Aikido					
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA alle			Dan Prüfung					
	Kindertraining separat								
18:00-19:00	Ohyo Kumite 1 bis 5	Sanbon Kumite	Kata Betschurin						
19:00-20:00	Kihon Kumite 1 bis 5	Kata ab 1.Dan	Tanto Tori						
20:00-21:00	Idori	Wettkampf Kumite							