

## WADOKAI - KONO Winterlager 2010 in Bremen

Der diesjährige Kono Winterlehrgang fand vom 8. bis zum 10. Januar 2010, in Bremen, beim TV Eiche Horn statt. Nachdem Uwe Tobi und mich abgeholt hatte, machten wir uns am Freitag auf in Richtung Bremen, im Hinterkopf den Wetterbericht, denn dieser kündigte einen ‚Blizzard‘ an. Dieser blieb aber aus und durch die Vorwarnungen hatten wir freie Bahn. Als wir in der Sporthalle angekommen waren, war gerade die letzte Einheit des ersten Tages voll im Gange. Wir erfuhren noch, dass die Einheit Stockkampf am Samstag auf um zehn vor verschoben wurde und das war’s dann schon für den Tag. Der nächste Tag begann dann also mit Stockkampf, worauf dann auch gleich das sehlichst erwartete ‚Kihon‘ folgte. Nach einer Einheit Messerabwehr war erstmal Mittagspause, nach der es wie gewohnt in den Übungsgruppen weiterging und das Training wurde mit der ‚Massageeinheit‘ schließlich abgerundet. Danach folgte noch die ‚Trainingseinheit‘ „gemeinsames Glühweintrinken im Vereinsheim“. So ging der zweite Tag gemütlich seinem Ende zu. Sonntag begann dann auch nochmals mit ‚Kihon‘, jedoch Renzoku Waza, worauf noch eine Einheit in Übungsgruppen stattfand. Die letzte Einheit ‚Kata‘ ließen wir aufgrund der schlechten Wetterverhältnisse ausfallen, um noch pünktlich Dresden zu erreichen, was wir dann auch, trotz der Schneefälle taten.

Für mich war es ein gewinnbringender und erfahrungsreicher Lehrgang und ich bin froh, dass wir trotz der Wettervorhersage hingefahren sind.

VALENTINO MIHUT am 15.01.2010



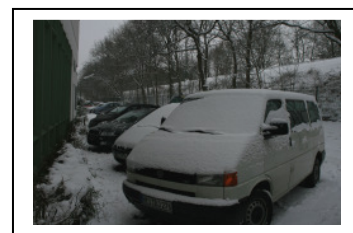
Stockkampf mit Werner Budrus



Eine Einheit mit Peter Mixa



Elke von Oehsen demonstriert Sanbon - Kumite im TrainerTraining



Winter auf EICHE HORN

